

公众预防指南之一：

新型冠状病毒感染的肺炎通用预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病，根据目前对该疾

闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、

病情，及时到医疗机构就诊。并尽量避免乘坐地铁、公共汽车等交通工具，避免前往人群密集的场所。就诊时应主动告诉医生自己的相关疾病流行地区的旅行居住史，以及发病后接触过什么人，配合医生开展相关调查。

四、保持良好卫生和饮食习惯。

(一) 居室勤开窗，经常通风。

(二) 家庭成员不共用毛巾，保持家居、餐具清洁，勤晒衣

被。

(三) 不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好，弃置于有盖垃

圾桶。

公众预防指南之二:

有疾病流行地区居住旅行史人员 新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病, 根据目前对该疾

疾病流行地区

病的认识判定本指南, 适用于在两周内有武汉市
居住、旅行史的人员。

减少外出活动,

(一) 尽快到所在村支部或社区进行登记, 减
少前往人员密集的公共场所活动。

的时间开始, 连续 14 天进行自我

(二) 从离开疾病流行地区

并允许时, 尽量单独居住或居住

健康状况监测, 每天两次。条件

尽量减少与家人的密切接触。

尽量减少与家庭成员的密切接触。

公众预防指南之三：

家庭新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病，根据目前对该疾病的认识制定本指南，适用于家庭场所。

一、日常预防

(一) 避免去疾病正在流行的地区。

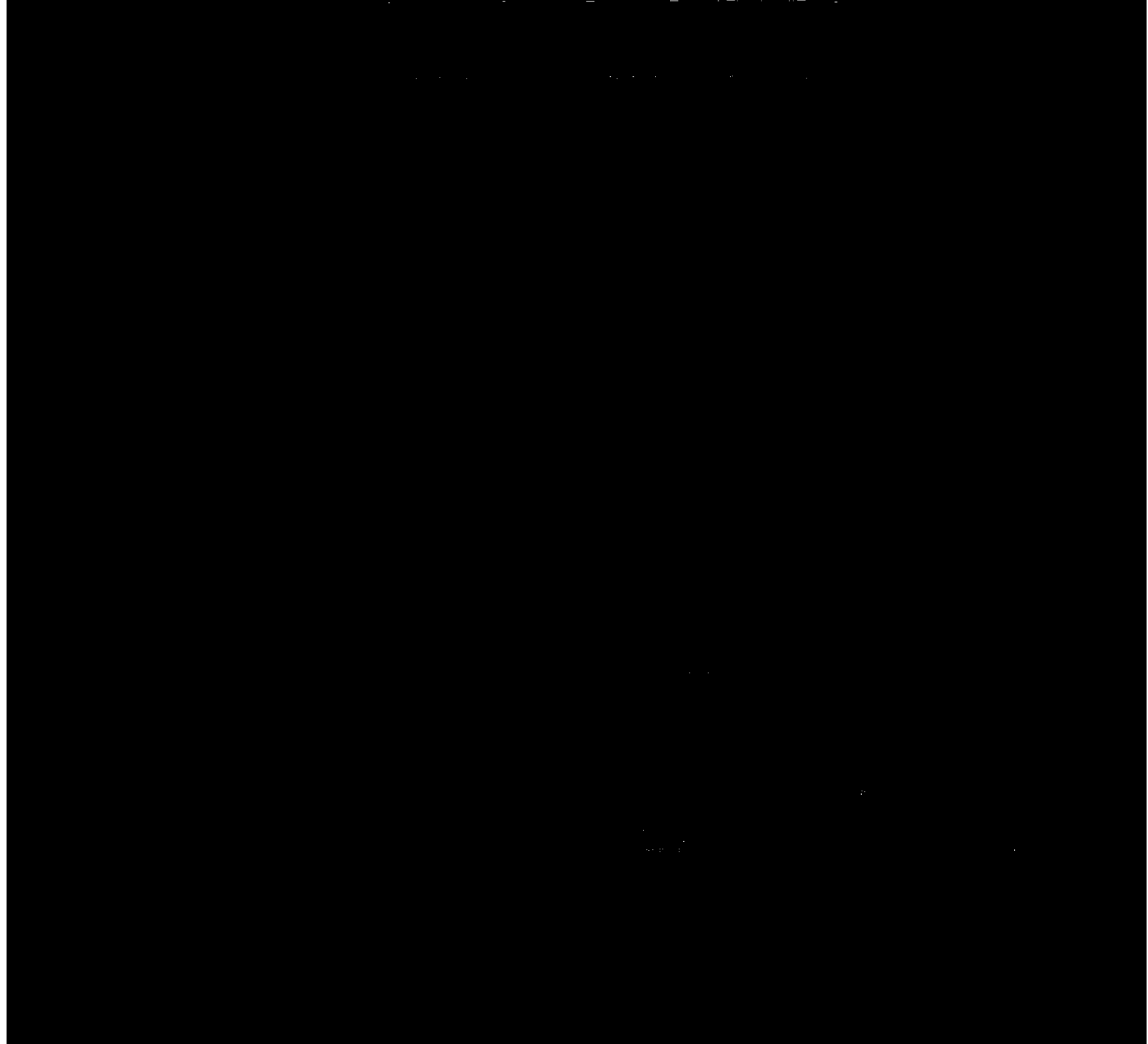
(二) 减少到人员密集的公共场所活动，尤其是空气流动性差的地方，例如公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车站、机场、码头、展览馆等。

(三) 不要接触、购买和食用野生动物（即野味），避免前往

主动测量体温。家中有小孩的，要早晚摸小孩的额头，如有发热要为其测量体温。

(五) 治疗要点因患者 宜庄久要体测科 一六址一里 完院

亚心西吐 腹深 斗咳 心痒 针胸片 经度四肘老睡背部即



公众预防指南之四：

公共场所新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

近期以来，在武汉从除夕日起，陆续发生多起新型冠状病毒感染的肺炎病例。

商场、餐馆、影院、KTV、网吧、
火车站、地铁站、飞机场、公交

病的认识制定本指南，适用于
公共浴池、体育馆、展览馆、

卫生清洁，及时清理垃圾。
地区，公众应尽量减少前往公共场所，尤其避
空气流通较差的地方。

六、保持环境
七、疾病流行
免前往人流密集和

公众预防指南之五:

公众预防指南之六：

病例密切接触者的居家医学观察指南

新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例的密切接触者应从和病人接触的最后一日起采取医学观察14天。在家中观察期间需与医学观察人员保持联系，并需要了解病情观察和护理要点，掌握家庭预防的洗手、通风、防护和消毒措施。

(一) 将密切接触者安置在通风良好的单人房间，拒绝一切探访。

(二) 限制密切接触者活动，最小化密切接触者和家庭成员活动共享区域。确保共享区域（厨房、浴室等）通风良好（保持窗户开启）。

(三) 家庭成员应住在不同房间，如条件不允许，和密切接

用和清水清洗手

接触者衣物、床单、

物品，如床头柜、床架及其他卧
浴室和厕所表面一次。

水清洗密切接触者衣物、床单、
洗衣机以 60-90 摄氏度和普通家用洗衣
述物品。将密切接触者使用的床品放
，避免直接接触皮肤和自己的衣服。

套和保护性衣物（如塑料围裙）再去
的人体分泌物污染的物体表面、衣物
套后要进行双手清洁及消毒。

密切接触者出现可疑症状，包括发热、
困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、

或者使用之后正确清洗（如用普通的肥皂/洗涤剂
帕）。

(八) 家居环境日常清洁与密切接触者及其共同

洁、消毒家庭成员经常触碰的
室家具。至少每天清洁、消毒

(十) 使用普通洗衣皂和清
浴巾、毛巾等，或者用洗
液清洗，然后完全干燥上
入洗衣袋。不要甩动衣物，

(十一) 戴好一次性手
清洁和触碰被密切接触者
或床品。戴手套前、脱手

(十二) 若确诊病例的
咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸

窗。

3. 时刻佩戴口罩和随时保持手卫生。在路上和医院时, 尽可能远离其他人 (至少 1 米)。

4. 若路途中污染了交通工具, 建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸消毒剂, 对所有被呼吸道分泌物或体液污染的表面进行消

疫情防控组

2020年1月28日

校对: 费佳