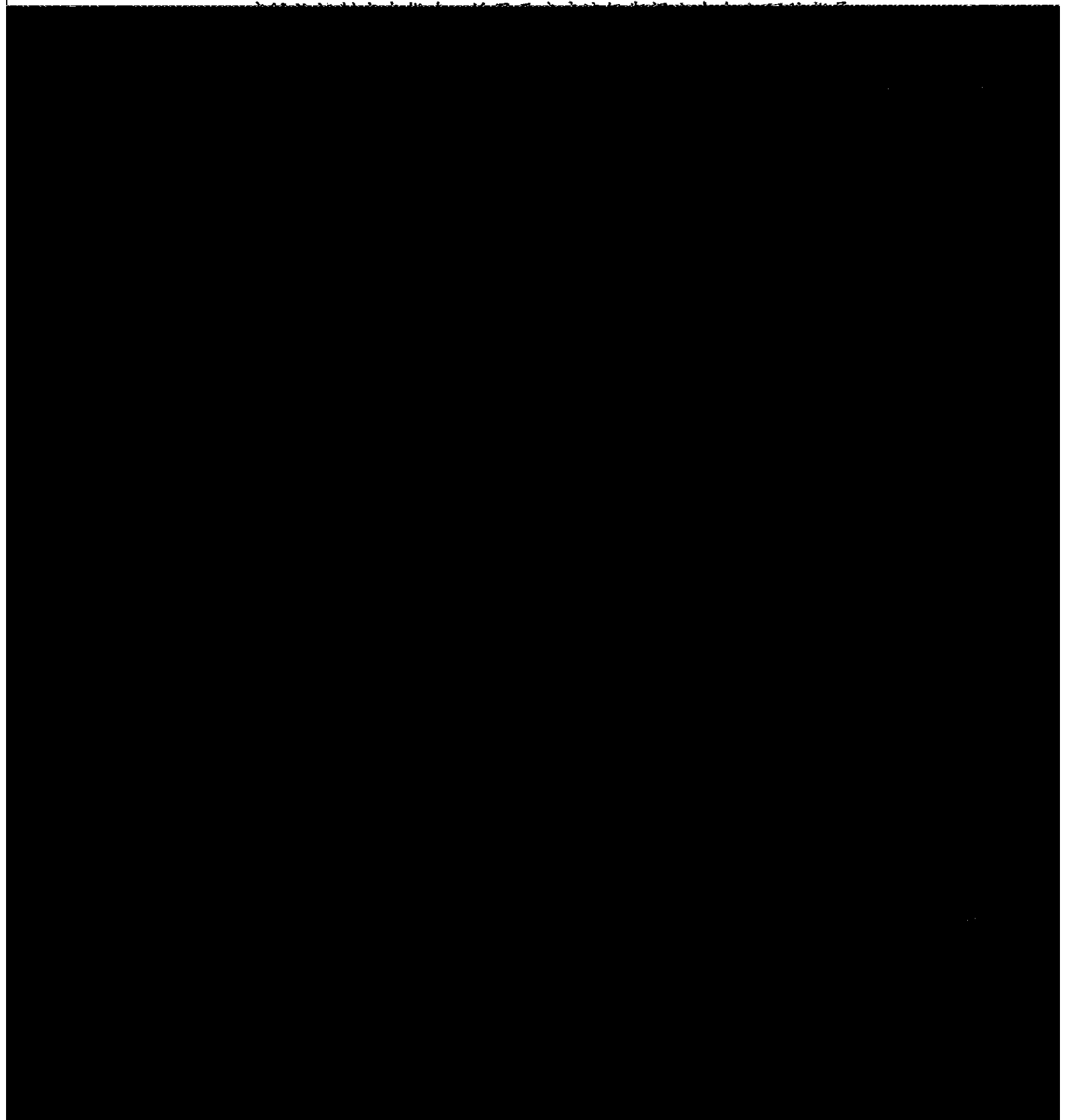


公众预防指南之一：

新型冠状病毒感染的肺炎通用预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病，根据目前对该疾



闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、

并尽量避免乘坐地铁、公共汽车
集的场所。就诊时应主动告诉医
旅行居住史，以及发病后接触过
查。

病情，及时到医疗机构就诊。
等交通工具，避免前往人群密
生自己的相关疾病流行地区的
什么人，配合医生开展相关调

四 保持良好卫生和健康管理

公众预防指南之二:

有疾病流行地区居住旅行史人员 新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病, 根据目前对该疾

(二) 从离开疾病流行地区的时间开始, 连续 14 天进行自我
健康状况监测, 每天两次。条件允许时, 尽量单独居住或居住

与他人保持适当距离, 并尽量减少与家人的密切接触。

公众预防指南之三：

家庭新型冠状病毒感染的肺炎预防指

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病，根据病的认识制定本指南，适用于家庭场所。

一、日常预防

(一) 避免去疾病正在流行的地区。

(二) 减少到人员密集的公共场所活动，尤其是人流量大、密闭、通风差的地方，例如公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、车站、机场、码头、展览馆等。

(三) 不要接触、购买和食用野生动物(即野味)；避免接触活体动物(禽类、海产品、陆生动物等)；食用肉类要充分煮熟后食用。

(四) 居室保持清洁，勤开窗，经常通风。

(五) 随时保持手卫生。减少接触公共场所的公共物品和部位；从公共场所返回、咳嗽用手捂之后、饭前便后

南

目前对该疾

空气流动性
、商场、车

，避免前往
、高风险地区

公共物品和部
，用洗手液

头，如有发

主动测量体温。家中有小孩的，要早晚摸小孩的额头，如有发热要为其测量体温。

(六) 避免接触野生动物 应避免与野生动物直接接触

肉酸痛等症狀) 应根据病情及时就医

公共汽车等公共交通工具，避免前往

(二) 避免乘坐地铁、人群密集的场所。

诉医生自己的相关疾病流行地区的旅行史和接触史，配合医生开展相关调查。应佩戴口罩，与无症状的其他家庭成员保持距离，避免近距离接触。

(三) 就诊时应主动告知医生自己的相关疾病流行地区的旅行居住史，以及发病后接触史。

诊断为新型冠状病毒感染的肺炎，其密切接触者，应接受14天医学观察。

(四) 患者的家庭成员保持距离，避免近距离接触。

如有发热、咳嗽、气促等症状，应立即佩戴口罩，并前往发热门诊就诊。

(五) 若家庭中有人被诊断为新型冠状病毒感染，应佩戴口罩，避免近距离接触。

(六) 若家庭中有人被诊断为新型冠状病毒感染，应佩戴口罩，避免近距离接触。

公众预防指南之四：

公共场所新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

近期以来，在武汉从肺炎冠状病毒感染肺炎病例中，依据目前对肺炎病的认识制定本指南，适用于商场、餐馆、影院、KTV、网吧、公共浴池、体育馆、展览馆、火车站、地铁站、飞机场、公共

公众预防指南之五:

公众预防指南之六：

病例密切接触者的居家医学观察指南

新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例的密切接触者应从和病人接触的最后一日起采取医学观察14天。在家中观察期间需与医学观察人员保持联系，并需要了解病情观察和护理要点，掌握家庭预防的洗手、通风、防护和消毒措施。

(一) 将密切接触者安置在通风良好的单人房间，拒绝一切探访。

(二) 限制密切接触者活动，最小化密切接触者和家庭成员活动共享区域。确保共享区域（厨房、浴室等）通风良好（保持窗户开启）。

(三) 家庭成员应住在不同房间，如条件不允许，和密切接

或者使用之后正确清洗（如用普通的肥皂、洗涤剂 and 清水清洗手帕）。

(八) 浴室后及厕所少与接触接触者及甘因已接触 加蓝色

洁、消毒家庭成员经常触碰的物品，如床头柜、床架及其
室家具。至少每天清洁、消毒浴室和厕所表面一次。

(十) 使用普通洗衣皂和清水清洗密切接触者衣物、床
浴巾、毛巾等，或者用洗衣机以 60-90 摄氏度和普通
液清洗，然后完全干燥上述物品。将密切接触者使用的
入洗衣袋。不要甩动衣物，避免直接接触皮肤和自己的

(十一) 戴好一次性手套和保护性衣物（如塑料围裙）
清洁和触碰被密切接触者的人体分泌物污染的物体表面
或床品。戴手套前、脱手套后要进行双手清洁及消毒。

(十二) 若确诊病例的密切接触者出现可疑症状，包
咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精

其他卧

床单、

家用洗衣
的床品放
的衣服。

醋) 再去
面、衣物

括发热、
神稍差、

窗。

3. 时刻佩戴口罩和随时保持手卫生。在路上和医院时，尽可能远离其他人（至少1米）。

4. 若路途中污染了交通工具，建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸消毒剂，对所有被呼吸道分泌物或体液污染的表面进行消毒。